



ΠΡΟΚΛΗΣΗ

Ένας συμμαθητής σου σε σπρώχνει σκόπιμα, κάτι που έχει ξανακάνει. Ποια από τις πιο κάτω αντιδράσεις, κατά τη γνώμη σου, είναι η πιο σωστή;

A

Να τον σπρώξω και εγώ.

B

Να τον αγνοήσω και να μην δώσω σημασία στο γεγονός.

Γ

Να προσπαθήσω με λόγια να τον πείσω να μην το ξανακάνει.

Δ

Αφού το ξαναέκανε, να τον καταγγείλω.



ΒΕΞΙΝΣΤΕΙΝ

ΠΡΟΚΛΗΣΗ

Ας υποθέσουμε ότι σε ένα μάθημα νιώθεις ότι δεν είσαι πολύ καλή/ός, παρόλο που προσπαθείς πολύ. Πώς το αντιμετωπίζεις;

A

Εξακολουθώ να προσπαθώ, επειδή πιστεύω ότι με την προσπάθεια όλα επιτυγχάνονται.

B

Εξακολουθώ να προσπαθώ, αλλά όχι ιδιαίτερα.

Γ

Απογοπεύομαι και προσπαθώ να αποφεύγω να συζητώ για αυτό.

Δ

Δεν προσπαθώ ιδιαίτερα και ούτε με ενδιαφέρει. Δεν χάθηκε ο κόσμος.



ΒΕΞΙΝΣΤΕΙΝ

ΠΡΟΚΛΗΣΗ

Ας υποθέσουμε ότι μόλις σχόλασες και περιμένεις να έρθουν να σε πάρουν στο σπίτι. Η μητέρα κάποιου συμμαθητή σου, σου λέει ότι συνεννοήθηκε με τη μητέρα σου να σε πάρει εκείνη. Δεν την έχεις ξαναδεί. Τι κάνεις;

A

Πηγαίνω ευχαρίστως.

B

Τη ρωτώ γιατί δεν μπορούν οι δικοί μου, και αν με πείσει, πηγαίνω μαζί τους.

Γ

Την ενημερώνω ευγενικά ότι δεν θα πάω μαζί τους.

Δ

Της λέω ψέματα, αν χρειαστεί, για να αποφύγω να πάω μαζί τους.



ΒΕΞΙΝΣΤΕΙΝ



ΠΡΟΚΛΗΣΗ

Πώς αντιδράς, αν έχεις μια μεγάλη φοβία για κάτι;

A

Δεν το λέω σε κανέναν, επειδή ντρέπομαι.

B

Δεν το λέω σε κανέναν, επειδή πιστεύω ότι θα το ξεπεράσω μόνος.

Γ

Το συζητώ μόνο με φίλους μου ή και με τη δασκάλα. Δεν είναι λάθος.

Δ

Το συζητώ με τους γονείς μου.



ΒΕΕΙΝΣΤΕΙΝ

ΠΡΟΚΛΗΣΗ

Πώς αντιμετωπίζεις τα λάθη που κάνεις;

A

Τα φοβάμαι πολύ.

B

Προσπαθώ να τα αποφύγω, επειδή με κάνουν να αισθάνομαι πως δεν είμαι καλός/η.

Γ

Δεν με πειράζει καθόλου, αν κάνω λάθη, φτάνει να μην είναι καταστροφικά.

Δ

Θεωρώ τα λάθη πολύ διδακτικά.



ΒΕΕΙΝΣΤΕΙΝ

ΠΡΟΚΛΗΣΗ

Θα έλεγες ψέματα για να προστατεύσεις έναν φίλο σου, ο οποίος έσπασε κατά λάθος το γυαλί στην πόρτα της τάξης και το ξέρεις μόνο εσύ;

A

Σίγουρα και δεν θα ένιωθα τύψεις.

B

Σίγουρα, αλλά θα είχα τύψεις.

Γ

Μάλλον όχι.

Δ

Όχι, δεν θα έλεγα ψέματα.



ΒΕΕΙΝΣΤΕΙΝ